

令和2年5月10日

各位

一般社団法人兵庫県カウンセリング協会 理事長 石井 要子
神戸カウンセリングセンター 代表 仲東 茂

「フォーカシング」開講のご案内

フォーカシングは、自分自身のこころの声、からだからのメッセージに耳を傾けます。私たちは、まだ言葉にはなっていない漠然としているけれども、いろいろな気持ちや感覚を感じています。そんな漠然とした気持ちや感覚に注意を向け、丁寧に穏やかに感じ、それを言葉などで表現していくことで、自分の気持ちや必要としていることがはっきりとつかめたり、その感覚の自分にとっての意味がわかったり、自分が言いたかったことを納得のいく表現にできたりします。またその中で、今いる状況への向きあい方について新しい視点が得られ、体験が一步先へと進んでいくということも生じてきます。下記の通り、基礎からゆっくり学んでいきます。

記

- 1 科目 フォーカシング（研修コース、実習及び演習 選択科目2単位）
- 2 期間 令和2年7月22日（水）～ 令和3年2月10日（水）
- 3 時間 午後6時00分～午後9時00分（3時間×12回）
- 4 会場 神戸カウンセリングセンター（JR新長田駅北側ひまわり信用金庫北の角一軒家）
神戸市長田区松野通1-4-14
- 5 期日 ① 7月22日（水） ② 8月26日（水）
③ 9月9日（水） ④ 9月23日（水）
⑤ 10月14日（水） ⑥ 10月28日（水）
⑦ 11月25日（水） ⑧ 12月9日（水）
⑨ 12月23日（水）
令和3年 ⑩ 1月13日（水） ⑪ 1月27日（水）
⑫ 2月10日（水） （予備 2月24日（水））
- 6 学習費 25,000円（講座の初日に会場へお持ち下さい。）
- 7 世話人 大塚賀永子（国際フォーカシング研究所認定トレーナー・神戸カウンセリングセンター）
松井 一郎（神戸カウンセリングセンター）
- 8 申込先 〒653-0841 神戸市長田区松野通1丁目4-14
神戸カウンセリングセンター 宛
- 9 申込方法 ハガキに希望講座名、郵便番号、住所、氏名、連絡先電話番号等を記入して申し込んで下さい。（定員10名、先着順です。）
- 10 留意事項
 - ・修得可能な単位は「フォーカシング」又は基礎コースのうち修得していない、基礎学習Ⅰまたは基礎学習Ⅱのうち1科目。
 - ・途中で受講できなくなっても学習費は返金できません。ご了承下さい。
 - ・申し込み人数が少ないと、開講できない場合があります。
- 11 問い合わせ先電話番号 090-3867-6393（神戸カウンセリングセンター事務局 もとかわ本川）