

令和3年5月9日

各位

一般社団法人兵庫県カウンセリング協会 理事長 石井 要子
神戸カウンセリングセンター 代表 仲東 茂

「フォーカシング」開講のご案内

フォーカシングは、ロジャーズの共同研究者であったジェンドリンによって心理療法の成功の鍵として「体験過程」という概念が発見されました。体験過程とは、クライアントが話している悩みについて「からだの重さ」や「落ち着かなさ」など、微妙なからだの感じとして感じているが、それが「何」であるかまだ分からず、うまく言葉にできない感覚のことです。ジェンドリンは、クライアントが話をする時に体験過程を感じながら話すクライアントは、効果を上げやすいが、それをあまり感じずに話すクライアントは効果が上げにくいことを見出しました。そして後者のような人々に対して、体験過程を感じる方法を教えるために「フォーカシング」という技法を開発しました。この方法は一度身に着けると、その後も必要な場面で繰り返し利用することができ、効果が期待できます。

記

- 1 科目 フォーカシング（研修コース、実習及び演習 選択科目2単位）
- 2 期間 令和3年7月21日（水）～ 令和4年2月16日（水）
- 3 時間 午後6時00分～午後9時00分（3時間×12回）
- 4 会場 神戸カウンセリングセンター（JR 新長田駅北側ひまわり信用金庫北の角一軒家）
神戸市長田区松野通1-4-14
- 5 期日 ① 7月21日（水） ② 8月4日（水）
③ 8月18日（水） ④ 9月1日（水）
⑤ 9月22日（水） ⑥ 10月6日（水）
⑦ 10月20日（水） ⑧ 11月17日（水）
⑨ 12月1日（水）
令和3年 ⑩ 1月19日（水）
⑪ 2月2日（水） ⑫ 2月16日（水）
予備 3月2日（水）
- 6 学習費 25,000円（講座の初日に会場へお持ち下さい。）
- 7 世話人 大塚賀永子（国際フォーカシング研究認定トレーナー・神戸カウンセリングセンター）
松井 一郎（神戸カウンセリングセンター）
- 8 申込先 〒653-0841 神戸市長田区松野通1丁目4-14
神戸カウンセリングセンター 宛
- 9 申込方法 ハガキに希望講座名、郵便番号、住所、氏名、連絡先電話番号等を記入して申し込んで下さい。（定員10名、先着順です。）
- 10 留意事項
 - ・ 修得可能な単位は「フォーカシング」又は基礎コースのうち修得していない、基礎学習Ⅰまたは基礎学習Ⅱのうち1科目。
 - ・ 途中で受講できなくなっても学習費は返金できません。ご了承下さい。
 - ・ 申し込み人数が少ないと、開講できない場合があります。
- 11 問い合わせ先電話番号 090-3867-6393（神戸カウンセリングセンター事務局 もとかわ本川）